Verksamhetsberättelse längdkommittén 2023-2024





Längdkommitten har haft bra verksamhet under året, digitala lunchmöten – samt samlats fysiskt på Skidtinget. I längdkommitten sitter ordförande + ytterligare en styrelsemedlem från respektive klubb. Här kommer lite sammanfattning från vårt skidting som vi höll i juni samt från året som gått.

Statistik

Idag har vi uppgett att vi har 993 aktiva, dock saknas statistik för de ledare och tränare som deltar på våra egna tävlingar. Mötet överens om att vi måste få med de aktiva ledare, tränare som deltar i våra tävlingar.

- 28 tävlingar
- 11 klassiska
- 17 fristil

Det stora tappet sker fortfarande mellan 12 -13 år.

> 0-12 år: 551 st

> 13-16 år: 122 st

> 17-25 år: 45 st

> 25 år: 4 st

Trend är dock uppåtgående både i distriktet och i Sverige.

Vidare har vi utvärderat oss själva – och här är resultaten från enkät från LK inför Skidting

Vad har fungerat bra?

- Bra struktur inom LK, samsyn, snabba möten och beslut
- ÅSF-läger, bra för ungdomarna och ledarna
- Vallahjälpen Ångermanland
- Inkluderande klimat inom ÅSF
- ÅSF i framkant med utvecklingen
- Roligt med så många tävlingar

Vad har varit mindre bra?

- Inget, mycket nöjda (4)
- Tiden räcker inte för tillräckligt med planering och struktur (1)
- Tävlingskrock: Graninge och Sidensjö
- Önskar vår lilla förening blir ihågkommen när det gäller läger och tävlingar, tex USM (1)

Skidtinget diskuterade vidare de riktlinjer som vi har vid arrangemang i distriktet – vi har frågat på saker som fungerar bra och vad vi ska förbättra, i allt från inbjudan, till vad speakern tillkännager, prisutdelningar samt livetidtagning eller inte i vissa klasser.
Vi ser att vi gentemot andra distrikt ligger lite lågt på tävlingsavgifter, och vi bestämde att höja till nästa säsong.

Vi har nu genomfört 3 säsonger med distriktsjuniorläger – och snart två med omtag på ungdomslägren. Detta med hjälp av verksamhetsmedel från Skidförbundet och ÅSF.
Juniorerna var i juni månad till Sognefjell i Norge, vi var närmare 40 personer – som fick en oförglömlig vecka, med minnen för livet! Läger nummer två var lite färre deltagare på – ca 15 anmälda och detta genomfördes en helg i Sundsvall.
Ungdomslägren (13-16 år) – har varit superlyckade med ca 50 deltagare som under Vårbys flagg tränade och hade skoj med bl a beachvolleyboll – samt har vi ett läger kvar där vi har ca 40 anmälda (under Hägglunds flagg)
På både junior och ungdomslägren – blandar vi upp ledarna från olika klubbar – och påminner varandra hela tiden vad syftet med lägren är:

ÅNGERMANLAND X-COUNTRY SKI TEAM

Förslag till revidering av ÅSF riktlinjer

ÅSF ungdoms och juniorläger

d) Syftesbeskrivning av ÅSF ungdoms- och juniorläger

Junior:

- Att behålla så många ungdomar som möjligt under hela juniortiden.
- Stärka distriktslagskänslan för juniorer i Ångermanlands så att de får ett större sammanhang, socialt, tränings- och tävlingsmässigt och att de vill fortsätta åka skidor oavsett ambitionsnivå eller förutsättningar till juniorstöd inom den egna föreningen.

Ungdom:

- Behålla så många ungdomar som möjligt så långt upp i ålder som möjligt genom att genomföra roliga och gensamhetsskapande aktiviteter.
- Stärka disktriktslagskänslan och träna. Det finns ingen motsättning mellan att ha roligt och träna hårt. Det ska vara läger att längta till och som alla ÅSF ungdomar vill delta i. Lägren ska innehålla extra aktivitet, exvis flottfärd, bergsklättring, kajakpaddling, vattenskoter el. dylikt.



”””

Vi hade stora trupper på de nationella ungdomscuperna. Vi var ca 30 st taggade 15-16 åringar som hägnde i fyra dagar och tävlade i Järpen. Vårby och Hägglunds var fortsatta fantastiska arrangörer av Ski Team Ungdomscup där vi hade ca 35 taggade ungdomar representerade Ångermanland (ca 400 ungdomar totalt). På juniorsidan hade vi 5 lag på distriktstafetten i Östersund.
Stolta ledare från flera klubbar summerade tummen upp efter att ha coachat för Ångermanland!

Vi hade ett blandat tävlingsprogram gällande distriktstävlingar – och här har diskussionen redan startat ang nästa säsong.
Sollefteå Skidor arrangerade Ford Smart Energy Cup samt Bauhaus Cup avslutningarna, med ca 1200 starter på tre dagar.

Rent resultatmässigt så visar vi på stor bredd (stora trupper på ungdomscuperna) – och vi summerar SM medaljer på såväl USM som JSM. Vi har haft deltagande i de blå gula färgerna både på Juniorlandskampen, JVM, U 23 VM samt världscupvinster både på vinter och sommar!

Vi strävar hela tiden framåt – och har identifierat några utmaningar som vi tillsammans över klubbgränserna tänker hjälpa varandra med:

- Engagemang för helheten
- Ledarrekrytering
- Resurser för ungdom, junior, senior
- Få ungdomar att fortsätta, konkurrens från andra idrotter
- Värdegrunden i alla situationer (särskilt tävlingar)
- Planering för succession – hur säkerställer vi att engagemanget i föreningen inte tappas då engagerade slutar.



Långdkommittén: Mia Karlsson, Anna Mannelkvist, Tommy Bergqvist, Mikael Wikström, Sofie Kristoffersson , Lars Karlsson, Richard Hägglund, Lena Källman, Sandra Sjölander, Ulrik Ulander, Andreas Olofsson, Jens Eriksson, Henric Heino, Andreas Ribbefors,