



Skidting 2019-05-25

Skidting

Torsby 2019-05-25

Anteckningar och kommentarer med utgångspunkt i den powerpointpresentation som gicks igenom under tinget och som skickas ut med detta protokoll.

- Mötet inleds med en kort presentationsrunda samt genomgång av dagens program.
- Genomgång av **Värmlands Alpinas (VA) verksamhetsbeskrivning och syfte**. Tingets uppfattning var att dessa behöver ses över ytterligare och till viss del revideras. Alpina kommittén (AK) fick i uppgift att se över och göra eventuella tillägg/ändringar.
- Genomgång av **VA:s värderingar**. Reviderades inför föregående säsong. Önskemål om ett tillägg och förtydligande gällande ”vårdat språk” framfördes. Alpina kommittén (AK) fick i uppgift att se över och göra eventuella tillägg/ändringar.
- Genomgång av VA:s **Deltagaravtal**. Reviderades inför föregående säsong. Önskemål om ett tillägg och förtydligande gällande vårdat språk framkom även under denna punkt. Beslutades att förslag till ändringar lämnas till Johanna Rickan som sedan tar detta vidare till AK.
Frågan om vem som skriver under avtalet lyftes också. Det gör ansvarig tränare för respektive grupp.
- Presentation av **VA:s arbetsuppgifter**.
- **Träningsuppdelning**
Värmlands Alpinas roll diskuterades. Delade meningar om VA har för mycket verksamhet på bekostnad av klubbarna eller vice versa. Inget beslut om förändringar fattades dock.
Gällande **Klubbens/distriktens roll för de som är över 17 år** var tingets uppfattning att denna punkt behöver tas upp för vidare diskussion och förtydligas. Värmland har ett antal aktiva åkare som ingår i denna grupp och därmed behöver verksamheten utvecklas för att inkludera även dem. AK fick i uppgift att se över och utforma ett förtydligande.
- Genomgång av **Vintern som gick 18/19**.
En extra eloge till Valfjället för väl genomförda tävlingar i samband med säsongens U12-final.
- **Säsongutvärdering**, där respektive grupp, U12, U14 och U16 kort redovisade en summering av den gångna säsongen.
- Genomgång av kommentarer gällande **utvecklingen 2006-2019**.
Statistiken i bifogad Powerpoint visar att vi har möjligheter men också utmaningar. Många ungdomar åker skidor, men hur får vi in dem i tävlingsverksamheten?

- **Ekonomi**

”Vi har en god ekonomi och det är pengar som vi ska använda till våra verksamheter”, konstaterade Annika Hofstedt.

Mattias Aronsson kommenterade att detta emellertid är pengar som har genererats under lång tid och att vi ska använda medlen till att bygga en varaktig verksamhet. Vid skidtinget 2018 diskuterades att inkomsterna från Svealandsfinalen som arrangerades i Sunne ska gå tillbaka till VA:s verksamhet. Under säsongen 18/19 har detta gjorts i och med inköp av material och kommer att fortgå enligt önskemål från respektive grupper.

- **Sommarfys**

Tinget beslutade att Sommarfys ska erbjudas även 2019. ”Det är en viktig signal för att barnen ska förstå vikten av allmänträning. God fysik och allmänträning är nödvändigt för att förebygga skador”, konstaterade Björn Hofstedt.

Niklas Lundgren fick i uppdrag att ta fram ett träningschema samt datum och ta kontakt med respektive klubbar för en Sommarfysturné i Värmland.

- Genomgång av upplägg **med träning, distriktstränare och förväntningar**

”Alla kan inte vara tränare, men alla kan dra sitt strå till stacken och bidra med en insats. Därmed undviker vi förhoppningsvis att ett fåtal enskilda individer går på knäna på grund av alltför hög arbets- och ansvarsbelastning.”

Svensk Alpin Tränarutbildning är under omarbetning, hur den kommer att utformas samt innehåll kommer enligt Svenska Skidförbundet att presenteras säsongen 20/21.

<https://www.skidor.com/Grenar/Alpint/Utbildning/tranar-ledarutbildning/>

Den alpina idrotten idag kräver betydligt mer av åkaren än någonsin tidigare. Det är högre farter, starkare krafter och därmed också betydligt större påfrestningar. Vi måste se till att ungdomarna är förberedda för detta – och det är ett långsiktigt arbete som tar tid. Detta ställer också krav på att vi har ledare med goda kunskaper om hur vi ska arbeta med ungdomarna. ”Hur kan vi verka för att fler ledare går SATU-utbildningarna?”, frågade Mattias Aronsson.

Det var delade uppfattningar bland klubbarna huruvida det är lätt eller svårt att få ledare att åka iväg på utbildningar. Diskuterades också att det för många kan vara svårt att medverka på den fysiska träffen som ingår i SATU-utbildningarna med hänvisning till att dessa ofta krockar med VA:s lägerverksamhet. Frågan om det är möjligt att få en utbildning förlagd till Karlstad kom också upp.

Joakim Gustafsson ställde frågan om det finns utbildningar relaterade till den föreläsning på temat ”verktyg för vuxna i barns träningsmiljöer” som Henrik Gustafsson höll inledningsvis. Björn Hofstedt konstaterade också att det behövs mer utbildningar kring hur vi verkar för att förebygga skador bland de aktiva.

AK tar med sig samtliga synpunkter att arbeta vidare med.

- De gemensamma **onsdagsträningarna** i Sunne fortsätter enligt tidigare år och är öppen för alla åkare oavsett ålder. Intresset för att köra ett antal gemensamma

fartränningar på måndagskvällar kommande säsong visade sig också vara stort. Tinget gav AK i uppgift att komma med förslag på ett antal datum för fartränningarna.

- **Juvas v. 44**

Lägret föregående säsong var väldigt uppskattat med åkare från U10 och uppåt. Upplägget där de yngre kör friåkning medan de äldre kör mer bana fungerade bra och således blir det ett liknande upplägg även säsongen 19/20.

Mattias Aronsson har bokat 60 platser på Rauberg inför kommande höstlov.

- **Alpina tävlingar i Värmland**

Nytt upplägg inför kommande säsong med ett gemensamt planeringsmöte inför Skidtinget. Nästan alla klubbar var representerade och därmed kunde planeringen av tävlingssäsongen 19/20 påbörjas i relativt god tid.

Tinget beslutade att samtliga tävlingar ska läggas ut av arrangören på Idrott Online senast den 1/9 2019, därefter godkänner AK tävlingarna den 15/9 2019. Detta för att underlätta för samtliga att planera tävlingssäsongen.

- Genomgång/revidering av **tränings- och tävlingskalendern** Se separat dokument. Farthelgen i Idre var inte spikad med anledning av att det kan komma att läggas en Skicross-tävling där den helgen. Tinget enades dock om att fartlägret i Idre är ett bra upplägg och att vi vill fortsätta att genomföra lägret tillsammans med Speed om möjligheten finns.

Branäs Alpina meddelade att de behöver hjälp från fler klubbar om de ska kunna arrangera tävlingar kommande säsong. Tinget beslutade att det sammanställs en lista med namn på personer som kan ställa upp som funktionärer.

Valfjället meddelade att de har för avsikt att arrangera Nationella tävlingar i SL och GS v. 2. I samband med SG-tävlingarna i Valfjället planerar klubben också att erbjuda deltagarna en träningsdag på fredag samt genomföra både en Nationell tävling och DM och LVC-kval på söndagen. Därmed kan det komma att bli fyra tävlingsåkr på söndagen. Tinget ställde sig enat positivt till initiativet.

Ulf Dalslåen tar med frågan till Sunne om att flytta GS-tävlingen från v.11 till v.9 för att undvika att det krockar med någon av finalerna.

- Genomgång av **bemannings/ansvarsroller VA och AK**. Se separat dokument.
- **Material**
Samtliga träningsgrupper har två materialansvariga. Se bifogat dokument.
- **Jackor och västar** med VA:s logga finns att beställa via BeyondX.
- **Projekt unga slalomledare**
Diskussioner fördes om hur vi kan engagera fler unga att gå utbildning och medverka som ledare. De unga ledarna är väldigt uppskattade, inte minst av de yngre åkarna, och



Skidting 2019-05-25

att engagera dem innebär förhoppningsvis att de stannar kvar i klubbarna en längre tid. Nina Holm fortsätter att framgent lägga ut information om utbildningarna på Facebook.

- **Projekt unga utan skidgymnasium**

U16+ kommer att ha mer verksamhet på hemmaplan kommande säsong och ansvariga för gruppen som benämns JR/SR är Jan Sandström och Stefan Westin. Denna grupp kommer sannolikt att samköra en hel del med U16.

- **Övrigt**

Tinget enades om att, liksom tidigare, erbjuda Högheden samt Örebro att delta i lägerverksamhet samt LVC-kval.

Speedski genomförde två läger föregående säsong, i Fredriksberg respektive Idre. Tävlingen som skulle ha ägt rum i Deje blev tyvärr inställd på grund av snöbrist. Klubben planerar emellertid att ha lokal verksamhet även nästkommande säsong och hoppas även kunna genomföra en tävling. Diskussioner fördes också om att arrangera gemensam glidträning med speedski i samband med måndagsträningarna i Sunne. Tinget ställde sig positivt till detta.

Vid pennan/
Johanna Rickan