

Skidläger mitt i sommar'n!



Fredag – lördag 7-8 Augusti

Bohuslän-Dals SF inbjuder alla skidåkare i distriktet från 11 år och uppåt till sommarskidläger / vildmarksläger.

Vi paddlar kanadensare, lagar mat utomhus och övernattar i tält. Naturligtvis ingår ett par träningspass i planen och diverse roliga aktiviteter som inte avslöjas i förväg. Tältning sker helst familjevis med tanke på Corona eller med dom man umgås med dagligen. Tält finns att låna, meddela behov.

Samling på Forsbackabadens parkering , 10 km väster om Åmål kl 12.00 på fredag.
Avslutning på samma plats lördag 14:00.

Personlig utrustning: OBS!

- | | |
|---|--------------------------------------|
| - Sovsäck o liggunderlag | - Badkläder |
| - Tält (meddela om du har) | - Badtofflor (bra när man skall bära |
| kanot-- - Matsäck till ett mellanmål + vattenflaska | - Regnkläder, stövlar eller kängor |
| - Klädsel för friluftsliv | - Toalettartiklar, evt medicin |
| - Träningskläder för 2 löppass | - Bestick, tallrik, mugg |

Packa vattentätt, tex plastsäck i väskan och omkring övrig utrustning

Den rutinerade friluftsmänniskan packar lätt, tätt och miljövänligt. Hur väl tänker du igenom din packning?

Anmäl deltagande, och om du har tält samt evt behov av specialkost till Larsa 070-677 81 98 senast 1 Augusti.
Lägret är gratis!

*Ser fram emot ett roligt läger tillsammans med er!
Niklas och Larsa*